



Nijmegen, 23 augustus 2020

Beste ouders/ verzorgers van kinderen die zwemles hebben bij Aqua Novio.

Eerst het positieve nieuws
Eindelijk we mogen weer gaan opstarten en hier zijn we blij mee.

Het vervelende is dat we ons moeten houden aan een aantal regels.
Algemeen:

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

1. Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
3. Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Schud geen handen.
6. Was regelmatig je handen, minimaal 20 seconden.

Extra regels voor het Zwembad

Vorbereiding Thuis

7. Ga voordat je van huis vertrekt, thuis onder de douche en naar het toilet;
8. Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding.
(Voor het zwemmen kan er geen gebruik gemaakt worden van de kleedruimtes of wisselcabines. Omkleeden gebeurt op 1,5m onderlinge afstand in de kleedzalen. Ouders nemen de kleding mee in een tas.
9. Kom niet eerder dan 15 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
10. Maximaal 1 ouder/begeleider per kind en helaas ook broertjes en zusjes mogen niet mee. Hebben er 2 kinderen uit 1 gezin les dan mag ook hier maar 1 ouder bij zijn.
11. Maximaal 4 ouders in een kleedzaal

Regels in het zwembad

12. Volg ten alle tijden de aanwijzingen op van de instructeurs van Aqua Novio of het aanwezige zwembadpersoneel. Houdt u zich hier niet aan dan kan de toegang u worden ontzegd.
13. U brengt u kind tot in de aangewezen Kleedzaal en verlaat dan via de aangegeven weg de kleedzaal en de accommodatie.
14. Ouders mogen naar de horeca (consumptie verplicht) of naar buiten om te wachten.
15. Ophalen van de kinderen uit de kleedzaal Vanaf 10 minuten voor einde les eerst bad 1 en 2, 5 min. Later bad 4, 10 min. later Bad 5 en 6. dit ook op aanwijzing van de instructeurs. Douchen is helaas niet mogelijk i.v.m., de afstand.
16. Ook wij en de medewerkers van zwembad Nijmegen West begrijpen dat er een aantal vervelende regels zijn. Maar we hebben geen keuze. Gezondheid en veiligheid blijft voorop staan.

Maar toch gaan we er vanuit dat we er weer een fijne en gezellige tijd van gaan maken.

Voorzitter afdeling Elementair Zwemmen.

Irma Dietrich