

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Lobke Arts	12-11-2006	200600622					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	9	2:27.96		2:27.64	100%	
	100 schoolslag	6	1:28.59		1:26.50	95%	
Bridget de Bat	11-3-2004	200400382					Aqua-Novio'94
	100 vrije slag	Est.	59.84		1:00.41	102%	PR.
	100 rugslag	1	1:04.86		1:05.80	103%	15,sen
	200 schoolslag	2	2:49.39		3:06.82	122%	PR.
Dion Boeijen	25-1-2005	200500008					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	Est.	2:27.39		2:25.60	98%	
	200 vrije slag	8	2:27.64		2:25.60	97%	
	100 schoolslag	3	1:23.27		1:20.60	94%	
Roan Bosma	12-9-2007	200704056					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	14	3:15.72		3:31.75	117%	PR.
	100 schoolslag	14	1:53.17		--		PR.
Femke Brouwer	11-7-2007	200701522					Aqua-Novio'94
	200 rugslag	5	2:55.25		2:58.14	103%	PR.
	100 vlinderslag	9	1:37.96		1:40.72	106%	PR.
Tim Brouwer	4-12-2008	200800989					Aqua-Novio'94
	100 wisselslag	6	1:32.60		1:36.98	110%	PR.
Gijs Burghoorn	15-9-2000	200005711					Aqua-Novio'94
	50 rugslag	14	34.01		33.84	99%	
	100 schoolslag	12	1:23.78		1:19.74	91%	
	100 wisselslag	17	1:13.35		1:12.53	98%	
Efe Can	1-8-2009	200901417					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	15	46.32		47.08	103%	PR.
	100 wisselslag	16	1:47.94		1:47.81	100%	
Bjorn van Doesburg	18-12-2002	200201867					Aqua-Novio'94
	400 vrije slag	5	4:10.94		4:06.67	97%	
	50 rugslag	3	27.50		27.30	99%	
	100 wisselslag	5	1:00.98		1:01.32	101%	PR.
Anouk van Dongen	18-1-2006	200600084					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	7	2:25.99		2:33.07	110%	PR.
	100 schoolslag	4	1:26.12		1:27.20	103%	PR.
Kim van Dongen	8-1-2004	200400140					Aqua-Novio'94
	100 rugslag	2	1:08.33		1:08.04	99%	
	200 schoolslag	10	3:05.78		3:10.76	105%	PR.
Elke van Dorst	11-9-2007	200702816					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	15	3:23.32		3:15.89	93%	
	200 rugslag	15	3:28.33		--		PR.
Wessel van Dorst	4-6-2009	200900727					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	13	39.83		38.67	94%	
	100 wisselslag	15	1:46.96		1:39.21	86%	
Sami El Fhim	7-8-2007	200700935					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	7	2:29.64		2:30.36	101%	PR.
	100 schoolslag	8	1:30.86		1:30.15	98%	
Sofyan El Fhim	28-9-2005	200502131					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	6	2:28.40		2:34.70	109%	PR.
	100 schoolslag	7	1:29.49		1:31.36	104%	PR.
Suus Geerligs	25-10-2010	201000210					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	9	42.50		46.49	120%	PR.
	100 wisselslag	7	1:48.39		1:48.93	101%	PR.

Alexandra Gepkens	13-7-2007	200701690					Aqua-Novio'94
	200 schoolslag		6	2:59.59	3:01.40	102%	PR.
	100 vlinderslag		4	1:23.86	1:26.25	106%	PR.
Louise Gepkens	24-10-2004	200403410					Aqua-Novio'94
	100 rugslag		12	1:21.15	1:16.78	90%	
	200 schoolslag		8	3:00.53	3:01.19	101%	PR.
Antonina Gerashchenko	17-1-2006	200602826					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag		11	2:49.77	2:50.52	101%	PR.
	100 schoolslag		12	1:44.25	1:45.30	102%	PR.
Karin Grebe	11-8-1995	199507032					Aqua-Novio'94
	400 vrije slag		4	4:41.13	--:--		PR.
	100 schoolslag		2	1:13.69	1:14.91	103%	PR.
	100 wisselslag		4	1:07.71	--:--		PR.
Eline Gros	15-8-2003	200302700					Aqua-Novio'94
	400 vrije slag		5	4:43.17	4:40.82	98%	
	50 rugslag		9	33.27	32.43	95%	
	100 wisselslag		10	1:10.60	1:10.29	99%	
Ilse de Haas	1-7-2010	201000522					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag		12	44.23	47.27	114%	PR.
	100 wisselslag		10	1:53.66	1:48.76	92%	
Sasya van Hamersveld	13-9-2002	200201454					Aqua-Novio'94
	100 vrije slag	Est.		1:01.61	59.68	94%	
	400 vrije slag		8	4:49.15	4:43.94	96%	
	50 rugslag		6	32.71	32.36	98%	
	100 wisselslag		12	1:11.78	1:10.11	95%	
Loek van Houtert	20-6-1995	199504515					Aqua-Novio'94
	50 rugslag		10	30.11	28.89	92%	
	100 schoolslag		4	1:07.92	1:06.70	96%	
	100 wisselslag		7	1:01.81	58.77	90%	
Kaj Hugen	16-11-2006	200602739					Aqua-Novio'94
	200 rugslag		3	2:54.73	--:--		PR.
	100 vlinderslag		3	1:23.42	1:28.91	114%	PR.
Mink Hugen	9-12-2008	200801391					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag		8	36.04	37.42	108%	PR.
	100 wisselslag		5	1:32.47	1:35.21	106%	PR.
Amara Jansen	26-11-2008	200800130					Aqua-Novio'94
	200 rugslag		6	2:57.30	--:--		PR.
	100 vlinderslag		13	1:45.83	1:43.67	96%	
Niels Jansen	16-2-2005	200501019					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag		3	2:07.79	2:07.53	100%	
	100 schoolslag		4	1:19.35	1:18.03	97%	
Noah Jansen	12-2-2009	200900611					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag		5	35.39	38.91	121%	PR.
	100 wisselslag		13	1:35.86	1:37.56	104%	PR.
Thera Janssen	19-3-2005	200500270					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag		1	2:12.40	2:11.16	98%	
	100 schoolslag		1	1:21.04	1:19.35	96%	
Zanthe Janssen	5-6-2002	200201786					Aqua-Novio'94
	400 vrije slag		1	4:32.71	4:37.39	103%	PR.
	50 rugslag		4	31.71	32.09	102%	PR.
	100 schoolslag		1	1:12.89	1:12.77	100%	
	100 wisselslag		3	1:06.91	1:06.78	100%	
Tim Korstanje	22-1-2003	200300053					Aqua-Novio'94
	100 rugslag		2	59.68	1:01.28	105%	PR.
	200 schoolslag		2	2:29.11	2:26.69	97%	

Jarno Koster	4-7-2002	200200637					Aqua-Novio'94
	100 rugslag	3	59.87	1:01.23	105%	PR.	
	200 schoolslag	1	2:23.08	2:22.44	99%		
Eva Langenberg	4-11-2009	200902400					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	8	42.37	59.84	199%	PR.	
	100 wisselslag	11	1:54.77	1:56.55	103%	PR.	
Lucas Langenberg	21-10-2007	200701309					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	9	3:05.81	--:--		PR.	
	100 schoolslag	9	1:58.28	1:57.82	99%		
Bjarne Langkamp	20-10-2000	200002723					Aqua-Novio'94
	50 rugslag	12	30.95	29.56	91%		
	100 schoolslag	8	1:12.78	1:08.07	87%		
	100 wisselslag	13	1:06.51	1:04.55	94%		
Tara Langkamp	23-6-2009	200900362					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	2	36.68	37.03	102%	PR.	
	100 wisselslag	4	1:36.84	1:36.23	99%		
Guusje van Lent	1-9-2002	200203898					Aqua-Novio'94
	50 rugslag	5	32.62	32.20	97%		
	100 schoolslag	9	1:21.68	1:19.62	95%		
	100 wisselslag	8	1:10.17	1:10.84	102%	PR.	
Rosanne Ligtoet	11-11-1995	199501212					Aqua-Novio'94
	50 rugslag	8	33.26	32.81	97%		
	100 schoolslag	8	1:20.84	1:20.17	98%		
	100 wisselslag	13	1:12.12	1:12.76	102%	PR.	
Jenthe van Loon	12-11-2010	201000562					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	9	42.50	46.24	118%	PR.	
	100 wisselslag	9	1:52.23	1:47.46	92%		
Jamil Maduro	19-1-2010	201000047					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	12	38.29	40.28	111%	PR.	
	100 wisselslag	14	1:38.07	1:38.00	100%		
Malik Maduro	31-3-2006	200601217					Aqua-Novio'94
	100 rugslag	11	1:24.54	1:23.35	97%		
	200 schoolslag	11	3:14.77	3:15.70	101%	PR.	
Niobe Maduro	25-1-2008	200800378					Aqua-Novio'94
	200 rugslag	3	2:49.67	--:--		PR.	
	100 vlinderslag	1	1:19.94	1:18.29	96%		
Eva de Man	15-12-2010	201000294					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	7	41.17	43.44	111%	PR.	
	100 wisselslag	12	1:57.91	1:49.06	86%		
Fiene Nijkamp	6-8-2006	200600570					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	6	2:25.88	2:33.77	111%	PR.	
	100 rugslag	7	1:14.11	1:12.90	97%		
Mick van Os	24-10-2006	200603267					Aqua-Novio'94
	400 vrije slag	12	5:00.01	--:--		PR.	
	200 rugslag	1	2:31.92	2:51.05	127%	PR.	
	100 vlinderslag	2	1:12.47	1:25.25	138%	PR.	
Joey Papaioannou	1-5-1998	199802269					Aqua-Novio'94
	50 rugslag	9	29.44	28.24	92%		
	100 schoolslag	11	1:20.96	1:18.42	94%		
	100 wisselslag	14	1:07.85	1:05.73	94%		
Danny Pham	22-6-2004	200402991					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	8	2:32.45	2:44.22	116%	PR.	
	100 schoolslag	5	1:21.95	1:28.84	118%	PR.	

Sten Postma	26-4-2000	200000011					Aqua-Novio'94
	400 vrije slag	2	4:03.49	4:01.25	98%		
	50 rugslag	6	27.95	27.49	97%		
	100 schoolslag	1	1:04.20	1:01.97	93%		
Maaïke Rossen	10-11-2008	200800792					Aqua-Novio'94
	200 rugslag	12	3:19.52	--			PR.
	100 vlinderslag	14	1:50.06	1:59.02	117%		PR.
Esmé Schaap	12-4-2010	201001346					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	9	42.50	50.98	144%		PR.
	100 wisselslag	8	1:49.05	1:54.70	111%		PR.
Esme van Schaik	26-2-1998	199806622					Aqua-Novio'94
	100 schoolslag	14	1:56.94	--			PR.
Tyrese Sitania	20-7-2003	200301999					Aqua-Novio'94
	100 rugslag	Est.	59.60	58.73	97%		
	100 rugslag	1	58.37	58.73	101%		PR.
	200 schoolslag	3	2:37.70	2:36.65	99%		
Leonoor Smale	16-10-2008	200800942					Aqua-Novio'94
	200 rugslag	11	3:18.69	--			PR.
	100 vlinderslag	11	1:41.56	1:55.69	130%		PR.
Jelle Smid	19-6-2001	200100627					Aqua-Novio'94
	400 vrije slag	3	4:07.28	4:02.09	96%		
	50 rugslag	3	27.50	26.76	95%		
	100 rugslag	Est.	59.27	58.01	96%		
	100 schoolslag	3	1:07.65	1:06.75	97%		
	100 wisselslag	4	59.95	1:00.92	103%		PR.
Kyanu Sprott	10-7-2008	200801241					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	3	34.53	33.76	96%		
	100 wisselslag	2	1:28.60	1:29.70	102%		PR.
Roel Stopen	19-9-2002	200201313					Aqua-Novio'94
	50 rugslag	13	31.78	36.69	133%		PR.
	100 wisselslag	15	1:07.96	1:21.27	143%		PR.
Thomas Swartjes	11-10-2003	200302825					Aqua-Novio'94
	100 rugslag	6	1:06.61	1:07.00	101%		PR.
	200 schoolslag	4	2:38.72	2:39.32	101%		PR.
Sophie van Tatenhove	24-11-2007	200703398					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	16	3:40.31	3:34.75	95%		
	100 schoolslag	15	2:04.33	--			PR.
Sabien Timmers	18-1-1999	199904440					Aqua-Novio'94
	50 rugslag	11	35.44	34.06	92%		
	100 wisselslag	18	1:15.39	1:12.57	93%		
Simon Travaille	24-9-2008	200800991					Aqua-Novio'94
	50 vrije slag	7	35.85	35.08	96%		
	100 wisselslag	9	1:33.16	1:27.74	89%		
Datu Vonk	13-6-2007	200703872					Aqua-Novio'94
	200 vrije slag	13	3:06.27	3:11.65	106%		PR.
	200 rugslag	14	3:24.03	--			PR.
Kemi van de Wetering	22-3-2002	200201456					Aqua-Novio'94
	400 vrije slag	10	5:07.72	4:57.36	93%		
	100 schoolslag	6	1:18.04	1:15.54	94%		
	100 wisselslag	9	1:10.31	1:08.01	94%		

4 x 200 vrije slag Dames	:	Dion Boeijen	2:27.39	Fiene Nijkamp	2:26.17	1	9:33.86
		Lobke Arts	2:26.95	Thera Janssen	2:13.35		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Tyrese Sitania	59.60	Jarno Koster	58.52	3	4:04.12
		Thomas Swartjes	1:12.55	Loek van Houtert	53.45		

4 x 100 wisselslag Heren	:	Jelle Smid Sten Postma	59.27 1:03.46	Tim Korstanje Bjorn van Doesburg	55.25 50.78	1	3:48.76
4 x 100 vrije slag Dames	:	Bridget de Bat Karin Grebe	59.84 59.78	Kim van Dongen Mandy van Rossum	1:01.44 1:01.75	2	4:02.81
4 x 100 vrije slag Dames	:	Sasya van Hamersveld Thera Janssen	1:01.61 1:01.63	Zanthe Janssen Eline Gros	58.88 58.29	1	4:00.41

Totaal 147 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,3%
1 nieuw(e) record(s), 73 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Eva Langenberg, 50 vrije slag 42.37