



“Als wij aangeven wat gewenst gedrag is, kunnen wij elkaar aanspreken op ongewenst gedrag”

Gedragscode voor Coaches/ Trainers

Algemeen

- Zorg dat je een veilige omgeving en een aangename, open en vertrouwensvolle sfeer tijdens de training en de wedstrijden creëert, waarin de sporter zich veilig voelt en zich kan ontplooiën.
- Wees bewust van de voorbeeldrol die je als coach/trainer hebt. Spoor jouw sporters aan respectvol en fair om te gaan met de tegenstanders, medespelers, scheidsrechters, juryleden, de coach van de tegenstander, etc.
- Wees er van bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is. Het roken in sporttenu legt een relatie naar vereniging en de sport en dat is niet wat de vereniging uit wilt stralen! Wees jezelf hiervan bewust!
- Discrimineer niemand vanwege zijn/haar geslacht, ras, geloof, fysieke toestand, uiterlijk, huidskleur, leeftijd en seksuele oriëntatie.
- Zorg ervoor dat in beginsel iedereen dezelfde toegang tot jouw sport heeft. Wanneer bepaalde toelatingseisen bestaan (bijv. leeftijd - of prestatiecriteria) dienen deze eerlijk en zonder aanzien des persoon toegepast te worden.

Wedstrijden

- Vertegenwoordig de club/team tijdens wedstrijden op een waardige manier. Wees steeds een voorbeeld in optreden en taalgebruik. Verlies nooit je zelfbeheersing en treedt corrigerend op als spelers zich niet sportief en/of respectvol gedragen.
- Overleg met de sporters over de beslissingen die hen betreffen (samenstelling van het team voor een wedstrijd, persoonlijke inzet bij wedstrijd, positie in het veld, deelnemen aan de wedstrijd van een ander team, etc.)



“Als wij aangeven wat gewenst gedrag is, kunnen wij elkaar aanspreken op ongewenst gedrag”

Training

- Probeer de belasting en de intensiteit van de training aan de leeftijd, de fysieke conditie en het prestatievermogen van de sporter aan te passen.
- Plan zowel de training als het wedstrijdgebeuren zo, dat de sporters hun vaardigheden en talenten op een zo goed mogelijke manier kunnen ontwikkelen.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van een goede training en van de groei en ontwikkeling bij kinderen.
- Wees redelijk in je eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook school en andere interesses hebben. Moedig hen wel aan zich optimaal in te zetten!
- Richt je in het coachen/trainen niet uitsluitend op succes. Blijf je ervan bewust dat je steeds ook een begeleidende en pedagogische taak vervult. Bedenk dat kinderen voor hun plezier sporten en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel.
- Benader ook zieke en geblesseerde sporters met interesse en welwillendheid.
- Volg het advies op van de behandelende arts of fysiotherapeut bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen.

Ten aanzien van spelers

- Leer uw spelers dat de spelregels en gedragsregels afspraken zijn, die nagekomen moeten worden.
- Neem beslissingen die de sporters betreffen altijd zo, dat je de redenen hiervoor kunt aangeven. Wees ook altijd bereid om die redenen uit te leggen.
- Maak de spelers nooit belachelijk en bekritiseer ze niet in het openbaar als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
- Spelers hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.



“Als wij aangeven wat gewenst gedrag is, kunnen wij elkaar aanspreken op ongewenst gedrag”

- Maak geen persoonlijke en vertrouwelijke informatie over de sporter bespreekbaar, tenzij je hun toestemming hebt.

Ten aanzien van trainers

- Zorg er naar vermogen voor dat in het team van de trainers een communicatieve en open sfeer heerst. Pleeg regelmatig overleg met collega's en bestuursleden.
- Zorg in overleg met collega's en bestuursleden voor je persoonlijke ontwikkeling als trainer.
- Neem geen verantwoordelijkheden voor taken waar je niet gekwalificeerd voor bent.
- Begeleid de sporters van een andere trainer niet, tenzij de andere trainer zijn toestemming heeft gegeven.

Ten aanzien van ouders

- Kies altijd een positieve insteek bij je contacten met ouders. Sta open voor gesprek en vragen.
- Bedenk dat ouders en vereniging er samen voor zorgen dat kinderen zelfvertrouwen opbouwen om gemotiveerd te blijven sporten. Pleeg regelmatig (minstens twee keer per jaar) overleg met de ouders over de sportontwikkeling van hun kinderen.
- Binnen de vereniging verloopt de inschrijving en verstrekken van informatie via één persoon. Zorg dat je weet wie dat is!
- Als je waarneemt dat een kind niet gelukkig is, bespreek dit dan met de coördinator over de jeugdtrainers. Ga vervolgens met een vertegenwoordiger van het bestuur een gesprek met de ouders.
- Vaak willen ouders het kind belonen voor de goede prestatie en beloven dan geld voor een doelpunt. Het is dan beter om persoonlijke doelstellingen te bepalen en op basis daarvan te belonen. Overleg in zulke situaties met de coördinator jeugdtrainers.

Werk vanuit het principe positief coachen. Dit heeft een bewezen positiever effect op sporters dan een negatieve inslag.