

VERDIEN JIJ DE BLAUWE KAART?

Sporters, coaches, trainers en officials die zich sportief gedragen en zich aan regels en afspraken houden, verdienen wat ons betreft een dikke pluim, oftewel de blauwe kaart.

Code Blauw staat voor respect, sportiviteit, veiligheid en plezier.

**CHECK
DE TIPS**
VOOR
COACHES!



**CODE BLAUW:
ZWEM SPORTIEF!**



zwem
sportief

samen naar een veiliger sportklimaat

CODE BLAUW: ZWEM SPORTIEF!



HANDIGE TIPS

SPORTIEF EN MET RESPECT COACHEN

In en rondom het zwembad gelden regels en afspraken. Deze (spel)regels zorgen voor een eerlijke wedstrijd en een fijne sportomgeving, waardoor sporters beter presteren en meer plezier in het sporten hebben. Kortom, het maakt de zwemsport leuk en dat willen we graag zo houden. En daar hebben we JOUW hulp bij nodig.

Graag delen we enkele tips hoe je als trainer/coach sportief gedrag kunt stimuleren:

1

TIP 1: GEEF HET GOEDE VOORBEELD

We beginnen met een open deur: geef zelf het goede voorbeeld. Als trainer/coach heb je een **voorbeeldfunctie**. Sporters, officials, vrijwilligers en toeschouwers zien en horen wat je doet en zijn geneigd dit gedrag te kopiëren. Probeer daarom altijd beheerst en positief te blijven en toon respect naar alle partijen.

2

TIP 2: BELOON GEWENST GEDRAG

Beloon sporters die het goede voorbeeld geven, door ze een compliment te geven of in het zonnetje te zetten. De KNZB heeft hiervoor de **blauwe kaart** geïntroduceerd, die staat voor sportiviteit en respect. Kijk voor meer informatie op www.codeblauw.nl.

3

TIP 3: KEUR ONSPORTIEF GEDRAG AF

Spreek sporters direct aan op negatief gedrag. Leer ze dat dit gedrag niet wordt geaccepteerd en bovendien een negatieve invloed heeft op hun eigen prestaties en de sfeer binnen de vereniging. Wees ook niet bang om bij herhaling een sanctie op te leggen. Maak eventueel gebruik van de **gele en rode kaarten**, die horen bij de campagne van de blauwe kaart, om dit gedrag bespreekbaar te maken.

4

TIP 4: LEG DE (SPEL)REGELS GOED UIT

Bespreek de (spel)regels en leg uit waarom een official bepaalde beslissingen neemt. **Begrip zorgt voor acceptatie**. Indien de (spel)regelkennis tekort schiet, is het raadzaam om daar een keer een aparte bijeenkomst voor te organiseren.

5

TIP 5: BESPREEK GEDRAGSREGELS

Met respect omgaan met alle faciliteiten **in en rondom het zwembad** hoort er ook bij. Materialen opruimen en de kleedkamer netjes achterlaten bijvoorbeeld. Wijs sporters ook op de gedragsregels van de vereniging en het zwembad.

SAMEN STAAN WE VOOR CODE BLAUW, VOOR RESPECT, SPORTIVITEIT, VEILIGHEID EN PLEZIER.